

Должны ли дети помогать? Или домашние обязанности по возрастам.

Нередко в обществе возникает вопрос: должны ли дети помогать своим родителям?

Большинство родителей считают, что домашние дела отнимут у ребенка детство, и он не успеет им насладиться. Об этом помнить, конечно, важно, но ведь ребенок не сможет навсегда остаться в детстве. Домашние обязанности научают ребенка быть самостоятельным по мере его взросления. К тому же имея определенную обязанность в семье, ребенок чувствует себя полноценным членом этой семьи, способным внести определенный вклад в семейное благополучие.

Еще одним положительным показателем домашних обязанностей выступает развитие ответственности, как дома, так и вне. Дети, помогающие родителям с домашними делами, лучше вступают в контакт с окружающими, имеют лучшую адаптацию, чувствуют себя нужными и полезными. Другие же наоборот, привыкают сидеть на ровном месте и ждать пока для них кто-то что-то сделает.

Погружать ребенка в домашние дела и наделять его определёнными обязанностями стоит постепенно, учитывая его возрастные особенности и возможности. Приведем примерный ряд обязанностей детей того или иного возраста (Б. Б. Грюнвальд, Г.В.Макаби).

Домашними обязанностями стоит начинать наделять ребенка в возрасте 3 лет. Ребенок уже может самостоятельно или с помощью мамы собрать свои игрушки; принести или отнести определённые предметы в нужное место (по инструкции мамы); убирать за собой остатки еды. Самостоятельно мыть руки и лицо, чистить зубы, вытираться полотенцем. По возможности снимать и одевать вещи, а также донести небольшие продукты до нужного места, убирать вещи на нижнюю полку.

Когда ребенку исполнится 4 года, ряд домашних обязанностей увеличивается. Ребенок способен помочь убрать бакалейные предметы, сервировать стол необходимой посудой. Вместе с родителями закупаться, правильно ухаживать за домашними животными. Помогать прибирать дом, сад, двор, а также расстилать постель. По возможности ребенок может пробовать самостоятельно, готовить себе холодные завтраки, это могут быть несложные бутерброды, хлопья. Помощь маме в готовке еды (украшение торта). Ребенок в силах достать из почтового ящика газеты, помогать маме развешивать и складывать вещи.

Пять лет. Ребенок способен приготовить простой завтрак и убрать за собой место. Он может помогать в планировании приготовления пищи и того что для этого необходимо купить. Сервировать обеденный стол, сорвать с грядки овощи и зелень, расстилать и застилать свою кровать, держать порядок в комнате. Должен уметь самостоятельно одеваться и раздеваться, убирая одежду в шкаф. Стоит научить ребенка отвечать на телефонные звонки, оплачивать мелкие покупки, кормить своего питомца и убирать за ним. Вместе с родителями участвовать в уборке квартиры, помогать мыть машину и выносить мусор. Самостоятельно завязывать шнурки.

Шестилетний ребенок самостоятельно способен выбрать одежду по погоде или для определенного случая. Поливать цветы и растения, чистить овощи, собрать свой портфель. По необходимости уметь приготовить простую еду (бутерброды, яичница). Сюда также относится: сбор дров для костра, уборка территории (сгребание сухих листьев, прополка от сорняков).

Что же представляют собой домашние обязанности семилетнего ребенка? Уход за своим велосипедом/ самокатом. Принимать телефонные звонки и сообщения. Ухаживать и тренировать домашних животных. Самостоятельно вставать по утрам и ложиться спать вечером по распорядку дня. Гладить простые вещи, под присмотром родителей.

Ребенок восьми-девяти лет способен: сервировать стол по всем правилам этикета, мыть пол, самостоятельно наполнять ванну и принимать ее. Наводить порядок в своем шкафу со школьными принадлежностями и вещами. Пришить пуговицу, зашить распорوشую одежду. Знакомиться с рецептами приготовления простых блюд и учиться их готовить. Собирать овощи и фрукты (с дерева, грядки).

Девять-десять лет. Ребенок умеет менять постельное белье, и складывает грязное в стиральную машину, осваивая ее работу. Покупать продукты по списку, готовить из них еду.

В десять-одиннадцать лет, пятиклассник должен уметь ответственно распоряжаться и планировать свои денежные расходы, свободно ездить на общественном транспорте.

Ребенок двенадцати-тринадцати лет должен быть в состоянии взять на себя обязанности лидера вне дома. Помочь уложить спать младших братьев или сестер. Уметь самостоятельно распределить свое время, быть готовым прийти на помощь взрослым.

Ну и в заключение, ученик старшей школы должен уметь принимать на себя ответственность за приготовление пищи для всей семьи, видя потребности других предпринимать соответствующие действия. Проявлять взаимное уважение, преданность и честность во всех отношениях.

Уважаемые родители, не старайтесь оградить своего ребенка от всех домашних забот, не бойтесь принимать помощь от своих детей, ведь тем самым они научаются жить. Не попробовав что-то сделать самостоятельно, ребенок не будет этого уметь. И это умение не придет с годами само по себе, его нужно выработать. И помните, труд никому не навредил!